ADOPCIÓN DE GATOS

Estimado miembro de esta gran comunidad de Cat Space, te damos la bienvenida a tu manual ‘‘Adopción de Gatos’’, nuestro propósito es acompañarte en tu proceso de adopción de tal manera que juntos nosotros contigo garanticemos la mejor calidad de vida de tus pequeños felinos, tanto los que adoptes así como los que ya tienes en casa, debemos tener presente que al adoptar estamos salvando dos vidas, la primera corresponde a la del pequeño felino que adoptemos y la segunda es la nuestra.

Y recuerda que en Cat Space nos complace ser los diseñadores del universo de los felinos del hogar.

Adrián Lagunas, Fundador de Cat Space

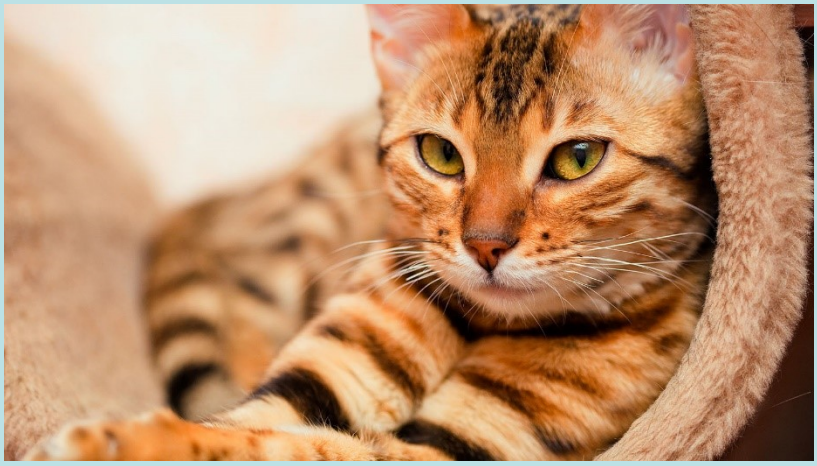
ÍNDICE

INTRODUCCIÓN 4
¿COMO ELEGIR A MI GATO? 5
EL CARÁCTER DE LOS GATOS 6
ADAPTACIÓN EN CASA 7
CREANDO UN ENTORNO SEGURO 8
Con más gatos en casa 10
Con perros en casa 12
ÁREAS IMPRESCINDIBLES EN CASA 13
Lugar de vida social y juego 13
Lugar para tomar el Sol 14
Lugar de alimentación 14
Lugar de eliminación 14
ALIMENTACIÓN 15
Alimento seco: 16
Alimento húmedo: 16
Dieta o alimento caseros: 16
HIGIENE 17
JUEGO 17
SALUD 18
EMBARAZO Y TOXOPLASMOSIS 20
¿Qué es la Toxoplasmosis? 20

INTRODUCCIÓN

Todos nosotros como personas requerimos de la compañía de algún ser querido, este puede ser un humano o un animal, y en mi opinión tener un pequeño felino como compañero resulta ser algo verdaderamente hermoso y que nos llena de energía, amor, compañía y también nos permite acceder a un lugar especial al volver de un día duro de trabajo, si ya tienes pequeños felinos difícilmente te resistirás a tener más adopciones y si aún no tienes un pequeño felino en tu vida, este es el momento de traer a tu vida a ese gran amigo que en las buenas y en las malas estará a tu lado, por esta razón generamos este manual ya que buscamos que tu proceso de adopción sea favorable para tu gatito, para tus demás animales que tengas en casa y finalmente para ti, ya que te entregamos un procedimiento especifico que puedes seguir para realizar tu adopción de la mejor manera desde el cómo seleccionar a mi pequeño amigo, como adaptarlo a mi hogar teniendo o no más animales en casa, etc. Todo este material lo hacemos llegar a tus manos de manera gratuita con la finalidad de que puedas mejorar la calidad de vida de dicho felino. Así que comencemos.

¿COMO ELEGIR A MI GATO?



Si haz tomado la decisión de darle un hogar a un nuevo integrante de la familia que te llenará de alegría y experiencias increíbles o bien si ya adoptaste a un pequeño felino es importante que tengamos en cuenta los siguientes puntos a la hora de elegir a nuestro pequeño felino, recuerda que antes que todo debemos estar conscientes de que es una gran responsabilidad que no solo será por un mes o un año, sino que será por mucho más tiempo y es necesario que nos comportemos como los padres de dicho felino dándole amor, cuidados y la atención necesaria para que tenga un sano desarrollo.

Es una decisión de toda la familia

El primer punto que debemos considerar es que al realizar la adopción de nuestro pequeño felino este se convertirá en un miembro más de nuestra familia, es por eso por lo que cada uno de los integrantes de tu familia deben estar de acuerdo en la adopción de este que sin duda a cada día les robará una sonrisa.

Al acordar la adopción del pequeño felino deben tocarse todos los puntos respecto al mismo, desde la colaboración de cada uno de los integrantes de la familia en sus cuidados y atenciones, así como su alimentación, vacunas, desparasitaciones, veterinario, esterilización y todo lo que concierne a un correcto cuidado del gato.

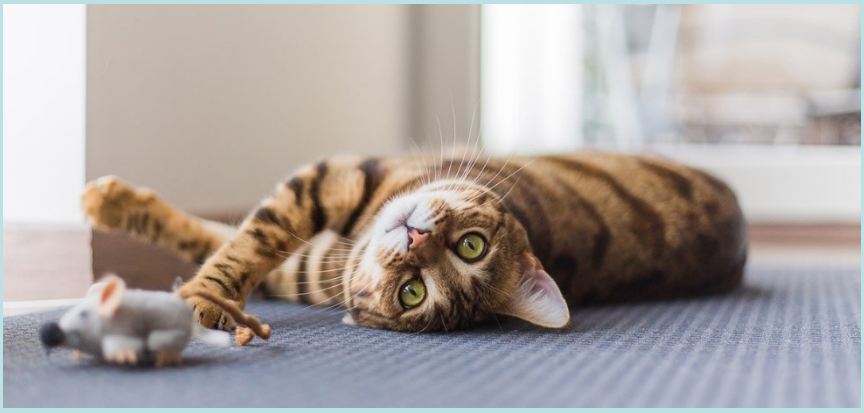
Se debe tener en cuenta que un gato puede vivir hasta 20 años, en los que tu vida va a cambiar mucho, se puede cambiar de casa, de pareja, de trabajo, también posiblemente tendrás momentos de problemas económicos, tal vez tendrás hijos, etc. Pero el pequeño felino siempre deberá ir contigo a donde quiera que vayas ya que debemos ser responsables y tenerlo siempre con nosotros, es muy importante que por ningún motivo abandonemos a nuestro pequeño felino, debido a que de entrada eso representa una muerte segura debido a que es un gato doméstico y es incapaz de sobrevivir sin tus cuidados, él dependerá de ti durante toda su vida.

Se debe considerar que también nuestro pequeño felino puede llegar a sufrir problemas de salud, algunos leves o severos y requerirá tal vez atenciones especiales que

representen más tiempo de cuidados, una alimentación o medicamentos especializados y por tanto más costosos, eso sin contar que al ser un gato doméstico está propenso a sufrir de estrés o sobrepeso por lo que también requerirán tiempos de juego, diferentes juguetes, rascadores, etc. Que les permitan eliminar el estrés y controlar su peso.

Tu hogar estará donde esté tu pequeño felino, siempre saldrá a recibirte cuando llegues a casa, se acurrucará contigo en el sofá, se sentará sobre tus libros cuando intentes leer, llevarás sus recuerdos contigo todo el día en forma de pelos en tu ropa y sonreirás al verlos, te robará la comida alguna vez y buscará cualquier juego para hacerte reír, además, si alguna vez estás triste o enfermo ten por seguro que tu gato te acompañará en silencio y no se separará de tu lado. Los gatos son amigos incondicionales para toda la vida, en lo bueno y en lo malo.

EL CARÁCTER DE LOS GATOS



En este punto es completamente necesario conocer qué tipo de carácter nos gustaría que tuviera nuestro pequeño felino para que el proceso de adaptación sea más sencillo, si nunca has tenido un gato te recomendamos tengas la posibilidad de observar su carácter, y de preferencia que sea un gato más adulto debido a que de esta forma podrás observar su comportamiento y corroborar que se adapte bien a ti, es importante esto debido a que si el pequeño felino que adoptes es demasiado enérgico y no tienes el espacio en casa, el tiempo para atenderlo y jugar con el corre el riesgo de que se genere estrés y ansiedad conduciéndolo a enfermedades crónicas y además de un ardiente deseo de salir a la calle, y al lograrlo se encuentra expuesto a demasiados peligros que atentan contra su vida a cada instante.

Es ideal si te llevas uno pequeño, llevarte mejor dos, porque así ambos aprenden y juegan juntos, además serán inseparables para toda la vida. Si escoges un gato adulto, aunque haya vivido en la calle, pero es doméstico o que haya pasado por un previo abandono, se adaptará igual de bien a tu forma de vida que cualquier otro gato, además son muy agradecidos en cuanto se les trata con un poco de cariño y se les da un hogar.

Cualquier gato de cualquier edad puede ser tu amigo de por vida, a la hora de elegir a un gato por la edad influye la experiencia que tengas con los gatos y en si buscas un determinado carácter por las necesidades y condiciones que hay en tu hogar para que se adapte mejor. El carácter del gato no depende del sexo que sea ni de razas, cada uno tiene su propio carácter, gustos y peculiaridades al igual que nosotros, cada gato es un mundo.

Si has adoptado un gato, lo más probable es que te lo hayan dado esterilizado o con posibilidad de hacerlo tras la adopción, así que en principio no has de preocuparte por el celo y el marcaje territorial.

Si por ejemplo tienes ya un gato en casa, es más fácil presentarle un gato del sexo contrario, pero tanto las hembras como los machos, esterilizados pueden convivir con gatos de su mismo sexo sin problema.

Es muy importante que el carácter y necesidades del gato se adapten bien a nosotros y al tipo de entorno que le podemos ofrecer. Si hay niños pequeños lo ideal sería buscar gatos muy sociables y enseñar a los niños a interactuar con el gato sin agobiarle o acariciarlos de forma que le pueda molestar. Si hay personas mayores, lo ideal entonces sería un gato adulto y tranquilo que cumpla su función de compañero y a la vez reciba la compañía tranquila de esa persona. Lo mismo si tenemos un gato muy activo y queremos otro gato, buscaremos un gato con el mismo nivel de actividad en vez de uno muy tranquilo debido a que no se entenderían muy bien y uno agobiaría al otro. La clave está en fijarse en el carácter de los gatos y esta información te la puede proporcionar la protectora animal de donde realices la adopción o bien la persona que te dará en adopción al felino.

Aunque los gatitos pequeños son bastante lindos dales una oportunidad a los gatos adultos, ya verás todas las cosas que te harán vivir y las sonrisas que te sacarán.

ADAPTACIÓN EN CASA

En esta sección nos encontramos con un punto demasiado importante, debido a que se si no se realiza el proceso de adaptación de manera correcta es probable que el pequeño felino desarrolle estrés o ansiedad y esto le afecte durante toda su vida.

Ahora nuestro objetivo de esta sección en compartir contigo métodos que puedes utilizar para adaptar a tu nuevo integrante de la familia a tu hogar, esto con la finalidad de que su convivencia sea sana.

Para poder adaptar nuestro hogar y mentalidad a la llegada de este pequeño felino, debemos tener en cuenta lo siguiente:

– **Los gatos son territoriales:**

Por eso les cuesta aceptar otro animal nuevo y hay que hacer las presentaciones de manera progresiva.

– **Los gatos son carnívoros cazadores:**

Por eso su comida debería estar puesta a su disposición todo el día, ellos están preparados para cazar y administrarse su propia comida. Además, necesitan practicar juegos de caza a diario.

– **Los gatos necesitan marcar su territorio a diario:**

Por eso necesitan ciertos elementos como los rascadores grandes, de lo contrario por ejemplo pueden arañar tus muebles, sillones, cortinas, etc, ya que es un comportamiento natural y necesario para ellos

– **Los gatos son animales nocturnos:**

Esto debido a que sus presas naturales (roedores), también son nocturnos, por eso a veces los gatos se muestran más activos de noche mientras dormimos.

– **Los gatos suelen dividir su territorio en varias zonas:**

Ellos tienen diferentes áreas para satisfacer cada una de sus necesidades, tanto juego, alimentación, etc.

– **Los gatos son sedentarios:**

Por eso les cuesta adaptarse a un nuevo entorno y a los cambios.

– **Los gatos son rutinarios:**

Por eso se adaptan muy fácilmente a nuestras rutinas y horarios.

Una vez sabiendo estas cosas básicas lo ideal será dividir nuestra casa en diferentes espacios, que iremos viendo poco a poco, pero antes de esto, dejaremos al gato recién llegado unos días en una habitación, más adelante explicaré el motivo de esto.

CREANDO UN ENTORNO SEGURO

Hay algo muy importante que debemos conocer para entender muchos comportamientos de los gatos: ellos necesitan depositar sus feromonas de identificación en el espacio en el que habitarán para estar tranquilos y sentirse cómodos, ya que de esta manera ellos sienten que tienen el control del lugar y de esta forma reducen sus niveles de estrés. Los gatos van dejando diariamente sus feromonas tanto en casa como en nosotros y en los otros animales que viven con ellos, formando así un olor grupal, de su grupo social, y de su territorio. Su forma de dejar feromonas de identificación es mediante roces de los lados de la cabeza (sien), barbilla y mejillas, la parte alta y lateral de la cadera (base de la cola) y las patas (entre los dedos) sobre superficies, objetos, animales y personas. Esto como antes se menciona tranquiliza y relaja al gato, puesto que le ayuda a identificar su entorno como su propio territorio, pero ¿Qué ocurre en un lugar nuevo? ¡No hay feromonas!

A continuación, enlistaremos los pasos recomendados para adaptación correcta

1. Al llegar un gato a casa por primera vez sea de la edad que sea, debemos acomodarlo en una única habitación con la puerta cerrada:
   Para el gato será mucho más fácil adaptarse y será mucho menos estresante para él que si lo dejamos desde el primer momento suelto por la casa, situación en la cual seguramente el gato se esconda en el primer sitio que encuentre, pudiendo pasar días escondido y sin comer.

2. Colocar los elementos imprescindibles para el gato:
   Colocaremos todos los elementos imprescindibles que veremos ahora en una habitación poco ruidosa y tranquila, colocando el arenero en una punta de la habitación y la comida y el agua lejos. Sus juguetes y lugares de descanso o rascadores también deben estar en esta habitación.

3. Dejar explorar por el resto de la casa:
   Tras unos días, el gato se habrá adaptado a este lugar y si vemos que está tranquilo y con ganas de curiosear, le abriremos la puerta y le dejaremos salir a explorar el resto de la casa, siempre y cuando no haya otros animales o puertas y ventanas abiertas para evitar que escape a la calle o algún otro sitio.
   La habitación de adaptación es el lugar de seguridad que hemos creado para el gato y es muy importante para el, pues ante cualquier susto o sensación de peligro, siempre sabrá dónde volver para sentirse seguro, será su punto de partida y retorno. De lo contrario, si el gato se asusta, correrá sin rumbo hasta encontrar un lugar a veces inaccesible para nosotros donde esconderse, lo que generará más estrés en el gato. El tiempo que pueda estar el gato en el Lugar seguro depende de lo asustadizo que sea, hay gatos que necesitarán una semana y otros sólo uno o dos días. Lo sabremos cuando entremos en la habitación y veamos que el gato sale a recibirnos y está tranquilo, entonces le abriremos la puerta y, dejándola abierta, caminaremos con el gato dando un paseo junto a él mientras explora la casa. Deja curiosear al gato lo que quiera, y si se asusta por cualquier ruido desconocido, volverá a la habitación que ya conoce. La adaptación es cuestión de días, el gato irá dejando sus feromonas en la habitación y poco a poco en el resto de la casa hasta que la considere en su totalidad su territorio.

Cuando el gato se encuentre tranquilo y ya haya explorado toda la casa, pasaremos a redistribuir su territorio en varias zonas imprescindibles que veremos más adelante.

Con más gatos en casa

Todos sabemos que al tratar de reunir a dos animales que jamás han tenido contacto sean perros o gatos debe llevarse a cabo un proceso especifico y sobre todo tener paciencia para que ellos se conozcan y de esta manera puedan convivir de una manera sana.

Asi que comenzaremos hablando a cerca de como adaptar a un nuevo pequeño felino si tienes mas gatos en casa.

Como lo hemos visto antes el gato es un animal territorial, y a veces es difícil que acepte a otros animales en su entorno, más aún si el entorno es cerrado. La primera regla que debemos conocer es: ¡nunca le presentes a un gato otro gato o un perro libremente y de golpe! Necesitamos unas pautas para que el gato se estrese lo menos posible y que sea algo progresivo para que lo vaya aceptando poco a poco. Si lo hacemos de golpe y se pelean, luego será más difícil presentarlos para que se lleven bien. Es muy importante la primera vez que se ven.

Como indicábamos antes, lo primero es crear al gato nuevo su "Lugar seguro", es decir una habitación donde el gato nuevo tenga todo lo que necesite y así empiece a conocer el entorno y dejar sus feromonas de identificación. Mientras tanto, nuestro otro gato estará libremente por casa como siempre, excepto en esta habitación. La presentación debe ser en un momento en el que los gatos estén tranquilos, no haya ruidos ni nada estresante.

La primera presentación podemos hacerla metiendo al gato nuevo en una transportadora dejándolo en la misma habitación, y permitiendo entrar a nuestro gato en la habitación, sin obligarle, para que huela todo y vea al gato nuevo. La transportadora sirve como medida de seguridad, ya que lo más normal en esta situación, es que se produzcan bufidos, gruñidos e incluso que levanten la pata para pegarse. También podemos usar una malla en la puerta, la idea es que se vean, pero no se puedan tocar, el método puede variar.

Importante: ambos gatos han de estar sanos, el gato nuevo debe primero visitar al veterinario, ser desparasitado y debemos hacerle pruebas de leucemia e inmunodeficiencia felinas, al igual que a nuestro gato, asegurándonos de que está todo bien y en orden respecto a su salud.

Los gatos al ver otro gato se suelen enojar y si no ponemos esta medida de seguridad, lo más normal es que se agredan, y es lo que pretendemos evitar. También a veces ocurre que nuestro gato al estar enojado nos bufe a nosotros o nos arañe, debemos comprender que el gato está tenso en esta situación, ¡no es nada personal! Hay que vigilar que no deje de comer por esto.

Si los gatos están más o menos tranquilos, podemos esperar así unos 15 minutos, dando por ejemplo premios a ambos gatos, y luego sacamos a nuestro gato de la habitación tranquilamente, cerramos la puerta y dejamos salir al otro gato de la transportadora. Si uno de los gatos se estresa demasiado expresándolo con maullidos muy altos, intenta atacar la transportadora o el que está dentro salta y se estresa mucho, debemos terminar la sesión.

Lo que intentamos es que para los gatos sea lo menos estresante posible. Si esto último ocurre, dejaremos que los gatos se tranquilicen y lo volveremos a intentar al día siguiente. Si la situación se repite, debemos pedir la ayuda de un profesional.

Debemos comprender que los gatos son territoriales y que normalmente comienzan sus relaciones con otros animales a la defensiva. Para ellos es natural que otro gato sea un intruso y por lo tanto le bufe, gruña e incluso le quiera agredir. Pero nosotros no queremos que se agredan, sino que se vean poco a poco para que se vayan aceptando. La tolerancia entre gatos y entre gatos y perros empieza cuando se dan cuenta de que ese animal nuevo no es una amenaza.

Tras unos días haciendo estas sesiones, cuando veamos que ambos gatos están tranquilos, ya no gruñen ni se bufan, entonces podemos abrir la puerta de la transportadora y sin obligarlo, permitir que el gato nuevo salga a explorar. En esta situación se puede producir alguna persecución (es importante mantener la puerta de la habitación cerrada y que nosotros estemos con ellos) pero entonces intervenimos e intentamos distraer su atención, sobre todo evitando el contacto visual directo entre ellos. Al haber dejado que se vean con la transportadora durante los primeros días, que son los peores, hemos conseguido que esta primera vez que se vean directamente sea menos violenta que si les dejamos sueltos el primer día.

Cuando los gatos ya estén juntos, todavía puede haber un período de persecución, bufidos, gruñidos, mucho más leves, es entonces cuando ambos gatos deben tener más espacio, dejando la casa para ellos y acondicionando de mejor manera con repisas en la pared, muebles rascadores, etc.

Ponerles algo rico de comer una o dos veces al día y jugar con ambos gatos a la vez, con algún juguete tipo caña de pescar o una cuerda. Es importante crear momentos positivos con ambos gatos, para que se sientan

Hemos conseguido que se toleren, ahora debemos intentar que sean amigos.

Si vemos que uno de los gatos es muy pesado intentando jugar y el otro no quiere, debemos desviar su atención hacia un juguete y que juegue con nosotros, así no descarga toda esa energía con el otro gato, que prefiere tranquilidad.

Hay gatos que pueden llegar a tolerarse, pero nunca ser amigos, es decir, pueden convivir pacíficamente, pero no dormirán juntos ni se acicalarán mutuamente, esto ya depende de ellos, no de nosotros.

Con perros en casa

En este caso al intentar hacer que un gato y un perro entren en contacto por primera vez debemos considerar que Lo más importante es la actitud del perro, pues ya hemos comentado antes que el gato es capaz de tolerar individuos que no supongan una amenaza para él. Si el perro de inicio comienza a ladrarle, se pone muy nervioso e incluso corre hacia él, la situación será más difícil. El gato necesita controlar la situación y el perro debe estar tranquilo.

Empecemos dándole un buen paseo al perro, así estará menos nervioso. La primera presentación podemos hacerla con el gato dentro de la transportadora, sólo para comprobar la reacción de ambos de forma segura. Lo normal es que el gato bufe y gruña, pero no que se tense demasiado y salte dentro de la transportadora, ya que no queremos eso.

Empezaremos con el perro a distancia y lo acercaremos poco a poco sin forzar la situación según veamos cómo reacciona el gato. Si en esta primera sesión el gato está más o menos tranquilo con bufidos y gruñidos incluidos), las siguientes sesiones podemos dejar que el gato esté libre y que tenga lugares altos donde subirse y sentirse más seguro. En todas las sesiones de presentación el perro debe ir atado y debemos premiarle siempre que esté tranquilo, sin ladrar ni intentar correr hacia el gato. También es imprescindible que la correa no esté tensa, sino holgada, porque de lo contrario estaremos transmitiendo tensión al perro y poniéndolo alerta.

Posteriormente si ambos animales están tranquilos, lo ideal es crear momentos positivos con los dos, con premios y juego.

Es muy importante no dejar al perro y al gato juntos y solos durante los primeros meses, aunque ya se conozcan. Hay que observar cómo reacciona el perro cuando por ejemplo tiene un juguete o está comiendo y se acerca el gato. Estas presentaciones y los inicios de la tolerancia entre gato-gato y gato-perro pueden durar hasta meses, por lo que debemos tener paciencia y no hacerlo de prisa, ya que tenemos muchos años por delante para que disfrutemos todos juntos.

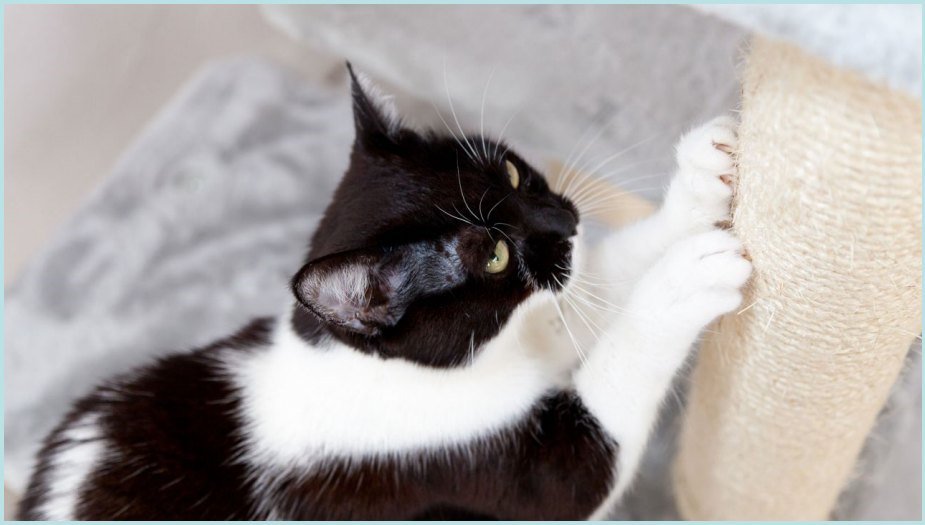
Por último y no menos importante, debemos hablar de nuestra actitud. Si estamos nerviosos o tenemos miedo, no ayudamos mucho. Debemos tener seguridad y ser positivos, transmitiendo calma a los animales y proyectando energía positiva en la situación. Si estamos tensos transmitimos esa tensión, si tenemos miedo alertamos a los

animales, y queremos lo contrario. Nuestra actitud ha de ser tranquila, e incluso sonreír y estar contentos, no hay motivo para no hacerlo. Transmitamos alegría a los animales, seamos positivos pensando que se van a aceptar bien, transmitamos al nuevo animal que ya es uno de más de la familia y se le quiere como a los demás.

ÁREAS IMPRESCINDIBLES EN CASA

Lugar de vida social y juego

Aquí es donde el gato pasará la mayor parte del tiempo. Debemos tener en cuenta que el gato hará vida donde nos encontremos nosotros, por lo que su zona de vida social será la misma que la nuestra, normalmente puede ser la sala, la habitación o la cocina. Es aquí donde es efectivo poner un rascador lo más alto posible y robusto que sustituya lo que sería para un gato en estado natural, un árbol donde pueda afilar sus uñas y subirse para vigilar todo desde arriba.



Es completamente necesario que su mueble rascador se coloque en una área donde halla movimiento y estemos la mayor parte del tiempo, ya que si el rascador lo ponemos en un lugar diferente donde apenas hay vida, como por ejemplo una habitación de invitados o un baño, el gato no lo usará y es entonces cuando arañará otras superficies como por ejemplo el sofá ya que también es vertical y robusto como un árbol y está en la zona de vida social por lo que será perfecto para que desarrolle esta actividad. Aparte de para afilar sus uñas y dejar sus feromonas de identificación, el gato necesita estirar y tonificar sus músculos, por eso si le pones un rascador demasiado pequeño y el gato es adulto, no podrá usarlo e irá a otro lugar.

También un rascador alto se convertirá en un lugar de descanso y juego. Puedes encontrar rascadores de todo tipo y precio en el mercado, elige uno alto y a ser posible con varias plataformas, vale mucho la pena.

En esta zona, también puedes habilitar para el gato diferentes alturas, poniendo repisas en la pared, o dejándole algún espacio libre encima de un mueble. Si tienes perro en casa, puedes poner la comida del gato en alto en alguno de estos lugares, así como una cobijita para que duerma. Los gatos casi nunca les gusta estar en el suelo, prefieren estar en partes altas, sobre todo los gatos más tímidos e inseguros prefieren estar en alto y van perdiendo el miedo más rápidamente al poder observar desde arriba lo que ocurre. También es en esta zona donde prefieren jugar.

Lugar para tomar el Sol

Otro punto demasiado importante que a menudo no se toma en cuenta es que Los gatos necesitan tomar el Sol a diario, les beneficia en todos los aspectos y además, les encanta. Intenta encontrar el lugar donde de más tiempo el Sol, y coloca allí una camita o cobija para el gato, o si tienes una terraza o patio sin peligros déjale tomar el Sol. Pasará mucho tiempo allí dándose ricos baños solares, que le ayudarán mucho sobre todo en procesos de enfermedad.

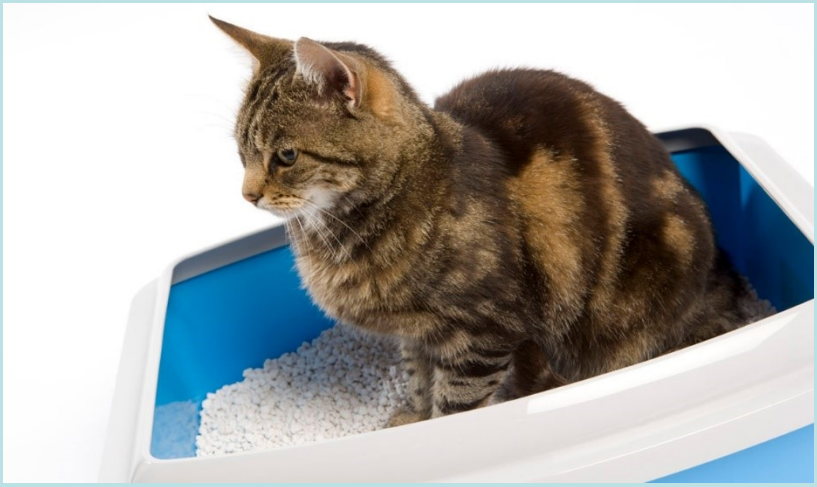
Lugar de alimentación

Por lo general, el gato doméstico prefiere tener un lugar al que ir a comer. Este lugar puede estar situado en el mismo lugar que donde hace vida social, preferiblemente en alto. La única zona que debería estar aparte es la zona de eliminación. El agua debe estar siempre disponible, limpia y fresca, cambiándola a diario.

Lugar de eliminación

Debemos dejar una zona de la casa únicamente como lugar para que el gato haga sus necesidades, donde colocaremos la bandeja o caja de arena. Debe haber tantas bandejas de arena como gatos en la casa. El lugar donde colocar la bandeja de arena es muy importante, debe ser un lugar poco o nada transitado y lejos de ruidos (lejos de ventanas, lavadoras, etc.). El lugar ideal suele ser un baño de la casa o una habitación de poco uso diario.

El tipo de bandeja adecuado es una bandeja muy grande y no muy alta, de fácil acceso para el gato. Los gatos que tienen problemas de artrosis o equilibrio, o cualquier otro dolor en las patas, prefieren las bandejas con los bordes bajos y que sean amplias, colocadas en lugares accesibles.



Sobre la arena, en el mercado hay muchos tipos, con o sin perfume, más o menos aglomerantes. En primera parte te sugerimos comenzar con arena sin perfume, lo más natural posible y sobre todo que no genere polvo que puede ser perjudicial para nuestro gato.

La limpieza de la bandeja de arena debe ser diaria, retirando las heces todos los días y cambiando la arena por completo una vez por semana o cada dos semanas, dependiendo de cuántos gatos la usen y del tipo de arena. A los gatos no hay que enseñarles a usar la bandeja, en cuanto la descubren o les colocamos encima de la arena, saben para qué la van a usar, incluso los gatitos de 3 semanas ya saben usarla sin que nadie les enseñe.

Los gatos son animales extremadamente limpios. Si tu gato hace cualquiera de sus necesidades fuera, está indicando que tiene un problema y está pidiendo ayuda, siempre es una llamada de atención porque algo va mal. Por favor no castigues nunca a tu gato ni te enfades con él, intenta comprender qué es lo que puede ir mal y ayúdale.

Si cambiamos el arenero de sitio, tenemos que enseñárselo al gato, simplemente llevándole hasta él o colocándole en la arena, así ya sabe dónde está y cuando la necesite irá a su lugar.

Algo que debemos cuidar en la mayor cantidad posible es tener cuidado con las ventanas y puertas abiertas, debido a que es completamente riesgoso para ellos salir a la calle, si vives en un departamento elevado debes tener cuidado cuando los gatos se asomen en las ventanas ya que son muy curiosos y pueden caerse. Si queremos tener las ventanas abiertas debemos antes poner una red o malla protectora, pues nuestro gato querrá asomarse y corre el peligro de caerse. Es imprescindible que nuestro hogar sea seguro

ALIMENTACIÓN

Ahora veremos un tema bastante interesante debido a que si estamos adoptando a un nuevo pequeño felino sin antes haber tenido uno no sabemos con exactitud que debemos darle de comer, cuanto y cuando por lo que en esta sección resolveremos algunas dudas que nos pueden llegar a surgir.

Lo primero que debemos entender es que el gato es un animal preparado para cazar sus propias presas y comerlas crudas cuando quiera, y es carnívoro, es por esto por lo que deberíamos respetar estos hábitos de alimentación del gato desde el principio en la medida de lo posible.

Nuestros gatos de interior ya no cazan ni comen roedores, pájaros o peces, comen croquetas también llamadas pienso y comida húmeda en lata, pero aun así siguen siendo carnívoros puros y están preparados para auto administrarse su comida.

Si tu gato tiene mucha ansiedad por la comida, lo ideal sería estudiar y trabajar esa ansiedad aparte, en vez de generarle más ansiedad al quitarle la comida y que dependa de nosotros para comer.

Si nuestro gato está a dieta porque está muy gordo, también sería ideal estudiar el porqué de su obesidad y ayudarle. También puede darse la situación de que haya varios gatos en casa comiendo diferentes comidas. En cualquiera de estos casos si es necesario, tendríamos entonces que dar de comer nosotros a los gatos, mínimo 4 veces al día. Los gatos prefieren comer poca cantidad y muchas veces al día.

Respecto al tipo de alimentación, cada vez está en mayor auge la alimentación natural, es más sana y equilibrada que cualquier alimentación compuesta siempre y cuando se

haga correctamente. Si decides dar este tipo de alimentación a tu gato, entonces sí que hay que ir administrándole la comida durante el día.

Si prefieres dar una alimentación basada en croquetas, existen muchas de ellas naturales y comida húmeda natural mucho más sana que los que encuentras en el supermercado. Busca una tienda especializada e infórmate en tu veterinario de confianza sobre cuál sería la alimentación más apropiada para tu gato, sobre todo si necesita una dieta especial. También ten en cuenta que tanto las alergias, intolerancias alimentarias, ansiedad, obesidad, y en general cualquier enfermedad, pueden ser tratadas y curadas con terapias naturales.

Como lo hemos mencionado antes, existen 3 tipos de alimentación que se le pueden proporcionar al gato

Alimento seco:

Este consiste en las croquetas convencionales que podemos encontrar en el mercado, aquí lo importante que debemos cuidar es que los gatos requieren un alto contenido de proteínas y bajo en grasas, por ejemplo, un gato adulto necesita de una dieta que contenga de 30 a 45% de proteínas y de un 10 a un 30% de grasas, aunque esto varía según el peso y la edad.

Este tipo de alimentación es más común; suele ser la más completa, pero necesita que a su lado siempre haya un plato con agua fresca. Además, su textura crujiente facilita la eliminación del sarro dental.

Alimento húmedo:

Este tipo de alimento es el que encontramos en latas o sobres y como su nombre lo indica está sumergida en líquidos, es gelatinosa y sabrosa y puede ser un buen premio para tu gato de vez en cuando, pero no conviene basar la dieta en este tipo de comida, ya que tu gato tendrá un muy mal aliento.

Dieta o alimento caseros:

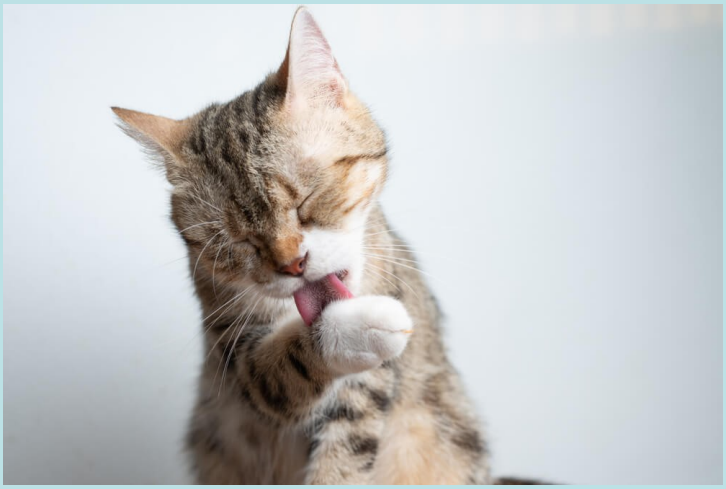
Aquí existe un tema interesante ya que al decir alimento casero no nos referimos a darle de nuestra comida a los pequeños felinos, ni las sobras de nada aunque al gato le guste y se lo coma, ya que ellos se comerán lo que les guste pero no precisamente lo que les hará bien, así que debemos tener Cuidado con darle las sobras a los gatos: es posible que no solo no estemos ofreciendo los nutrientes adecuados sino que, además, le hagamos engordar o le demos demasiada sal y eso termine por enfermarlo. También es fácil que este tipo de alimentación le cause algún déficit.

Calcular todos los nutrientes que necesita un gato en su justa medida no es fácil. Y esta dieta tiene que ser estrictamente recomendada por un experto.

HIGIENE

Los gatos tienen una herramienta muy útil para auto lavarse ellos mismos: su lengua. No necesitan que los bañemos ya que ellos se lavan a diario, sobre todo después de comer. A los gatos les gusta el agua, lo que no les gusta es la manipulación que conlleva el baño, el ruido y el entorno hostil (bañera resbaladiza, agua a chorro, sujeción exagerada y obligación), sobre todo también porque es algo antinatural para él e innecesario.

A no ser que el veterinario prescriba los baños con fines terapéuticos (hongos, sarna, cualquier dermatitis), o que encontremos un gato lleno de grasa de coche, por ejemplo, no hay que bañar a los gatos.



Es importante fijarse en el pelo de nuestro gato, porque es síntoma de buena salud. Los gatos sanos y que se encuentran bien se lavan a diario y tienen un pelo muy limpio. Si el pelo de tu gato está sucio o con caspa, consulta con tu veterinario.

Si es de pelo corto, puedes cepillarle una vez por semana para eliminar el pelo muerto y evitar así que se formen bolas de pelo. Si es de pelo largo, lo ideal sería 3 o 4 veces en semana porque además a algunos gatos se les forman nudos que les acaban tirando de la piel y les hacen daño. También puedes darles varias veces en semana malta o hierba gatera (cebada) para ayudarles a digerir las bolas de pelo.

JUEGO

El gato necesita desarrollar sus habilidades de caza, siendo un gato doméstico alimentado, lo hará como parte del juego y tenemos que permitírselo para no generar problemas de ansiedad. Jamás debemos jugar con nuestras manos, siempre debemos tener juguetes y no necesariamente comprados: pelotas de papel de aluminio, hojas de árboles secas, cajas de cartón con agujeros... si ponemos al gato elementos nuevos como juego lo agradecerá y pasará mucho tiempo jugando. En tiendas especializadas podemos encontrar juguetes como: ratones, juguetes de cuerda tipo caña de pescar (ideales para jugar nosotros con el gato), pelotas de goma, etc. Los juguetes para gato deben ser sobre todo ligeros, porque les encanta voltearlos por el aire y llevarlos en la boca de un lado a otro, darle patadas y correr tras ellos, como lo harían con un ratón de verdad. Entre los juguetes favoritos para los gatos se encuentran aquellos que se asemejen a un ratón, pájaro o insecto, y no estéticamente, sino en tamaño y peso, e incluso que hagan ruido.

Un gato doméstico bien alimentado no tiene ninguna necesidad de cazar animales vivos para alimentarse, pero no hay que olvidar que es un instinto y según lo desarrollado que lo tenga, puede cazar presas y luego no comérselas, sino traérnoslas a nosotros, momento en el cual no debemos enfadarnos ya que es una preciosa ofrenda.

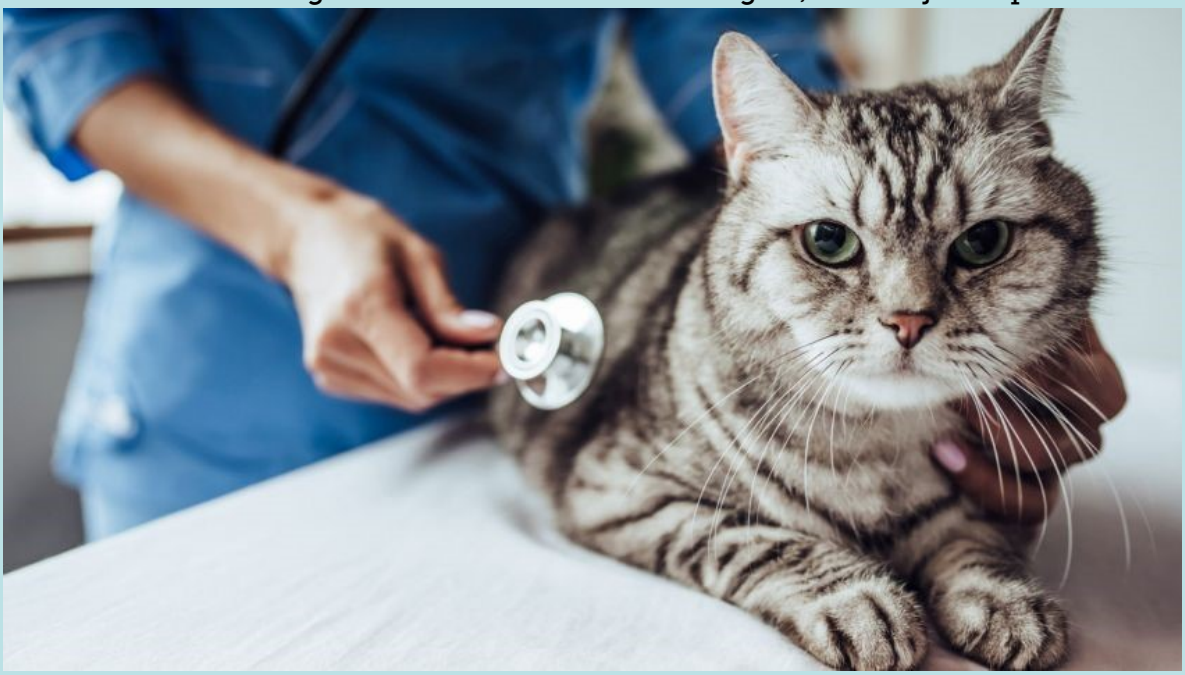
Juegos que generan problemas de comportamiento en el gato

Muchas personas suelen divertirse realizando juegos brutos con el gato. Juegan con sus manos, provocando al gato y haciéndolo rabiar, sobre todo si el gato es pequeño.

Es contraproducente jugar con nuestras manos con el gato, ya que esto genera problemas más adelante en el gato cuando es adulto. Cuando el gato pasa del mes a los dos meses de edad, pasa por una fase de aprendizaje muy importante: el autocontrol y la intensidad de la mordida. Esto lo suelen aprender mediante juegos con sus hermanos y su madre, por eso es ideal que el gatito viva con su familia hasta los dos meses y medio de edad o con otros gatos que le enseñen. Si el gatito no pasa esa edad con su familia gatuna, y en cambio lo pasa con nosotros,

SALUD

Para que nuestro gato esté sano, influye mucho una buena y correcta alimentación y un ambiente tranquilo y estable. Llévale o consulta al veterinario anualmente o ante cualquier duda que te surja, es mejor preguntar mucho que dejar dudas sin resolver, sobre todo si vemos algún síntoma extraño en nuestro gato, no lo dejemos pasar.



Las uñas del gato no hay que cuidarlas, el gato se encarga de afilárselas. Pero si queremos cortárselas, debemos saber que sólo hay que cortar las puntas de las uñas, con unas tijeras especiales, y a ser posible que lo haga el veterinario.

Posibles síntomas de una enfermedad que no hay que dejar pasar:

– El gato deja de comer o come menos

– El pelo del gato está sucio o con caspa constantemente

– El gato ha dejado de acicalarse

– Está deshidratado

– Tiene diarrea o heces con sangre, con o sin moco

– Tiene lagañas

– Tiene mucosa y/o estornuda mucho

– Ha dejado de saltar

– Se acicala compulsivamente una parte de su cuerpo

– De repente se muestra agresivo si intentamos tocarle una zona en concreto

– Ha dejado de venir a saludarnos cuando llegamos a casa

– Orina fuera de su bandeja, en superficies horizontales

– Al orinar, maúlla o abre mucho la boca, síntomas de dolor

– Va mucho a orinar, pero orina poca cantidad

– Se vuelve torpe, camina pegado a la pared de la casa, se cae

– Tiene calvas redondas, heridas en la piel o alopecia

– Tiene las orejas caídas, o heridas detrás de las orejas

– Tiene dificultad para respirar o ataques de asma

– No levanta la cola ni la mueve

– Maúlla incesantemente cuando está solo

– Vómitos constantes, babea

– No realiza sus estiramientos diarios

– Tercer párpado visible

EMBARAZO Y TOXOPLASMOSIS

Has adoptado un gato y quizás en un tiempo decidas tener un hijo, es entonces cuando oirás la palabra Toxoplasmosis constantemente, por parte de médicos y familia. Antes de que te metan miedo con historias falsas o exageradas, es preferible que tengas toda la información a modo preventivo y que conozcas la relación entre los gatos y la Toxoplasmosis, para que cuando llegue el día, no tengas ningún miedo y disfrutes de tu embarazo junto a tus gatos.

¿Qué es la Toxoplasmosis?

Es una enfermedad infecciosa, originada por un protozoo parásito que se llama Toxoplasma gondii, y causa problemas graves sobre todo en el feto. Es una zoonosis porque se transmite de animales a humanos. Y nuestros amigos los gatos son el único huésped definitivo para este parásito, es decir, el gato es el único animal en el que este parásito incuba sus huevos (ooquistes).

Estos parásitos se encuentran sobre todo en la tierra, y la suelen transmitir los roedores o pájaros, y las personas que trabajan la tierra o jardines también pueden infectarse. La función que tiene el gato en toda esta historia es que, al cazar y comerse estos animales al ser sus presas naturales, el parásito utiliza al gato para incubar sus ooquistes, nuestro mayor enemigo (no el gato). Pero si tu gato no caza ni come animales vivos, sino pienso o carne bien cocinada, no hay ningún problema. Y si lo hiciera, durante el embarazo habría que evitarlo. De todas maneras, esto sigue:

Un gato infectado con el parásito, lo incuba durante un período de entre 3 y 20 días, y durante un mes, lo excreta en las heces. Estas heces con ooquistes deben estar expuestas durante 24-48 horas para que sean infecciosas, cosa que no ocurre ya que limpiamos las heces de los gatos a diario. Además, para contagiarte necesitas tocar las heces con las manos y llevártelas a la boca. ¡Bastante improbable! Resumiendo – Gatos que comen pienso y viven en casa con nosotros, no contraen ni contagian la Toxoplasmosis. – Si aún tienes dudas, puedes hacerte la prueba de Toxoplasmosis, si la has pasado, no la volverás a contraer. Al gato también se le pueden hacer las pruebas, e igualmente si la ha pasado, ya no la volverá a tener ni te contagiará jamás. Si la pasas sin estar embarazada, esta enfermedad suele pasar desapercibida como un resfriado cualquiera, así que si no te haces la prueba nunca lo sabrás. – Procura limpiar el arenero con guantes y lavarte las manos después. Las heces de los gatos que comen pienso no tienen Toxoplasmosis, pero si aun así no te

sientes seguro, pide a alguien que lo limpie por ti o usa guantes. – Lo mejor que puedes hacer, es no comer carne o cocinarla muy bien y lavar bien las verduras y todo lo que comas, sólo así evitarás la Toxoplasmosis. – Ten en cuenta que hay mujeres que pasan la Toxoplasmosis durante el embarazo por haber comido verdura mal lavada o carne poco cocinada, embutidos, etc., pero si tiene gato en casa, todas las miradas y la culpa van para el gato, pero probablemente no haya tenido nada que ver. – No abandones a tu mejor amigo y compañero por algo que jamás pasará. Si te llenan la cabeza de historias de miedo, se inteligente e infórmate mejor y de primera mano.

Esperamos que este manual sea de tu agrado y te sirva para llevar a cabo un correcto proceso de adopción, adaptando a tu nuevo amigo a tu vida de una forma sana y que repercuta positivamente para tu gato y tus demás compañeros que ya tengas en casa, recuerda que al adoptar verdaderamente estamos demostrando la calidad de persona que somos y todo el amor que tenemos para dar.

Sin más que agregar agradecemos de antemano tu preferencia, y recuerda que "En Cat Space nos complace ser los diseñadores del universo de los pequeños felinos del hogar"

Adrián Lagunas, Fundador de Cat Space

Referencias: Laura Trillo Carmona – Terapia Felina -Manual básico para adoptantes de gatos.